

Für die Gemeinden Arch, Bütigen, Büren an der Aare,
Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil, Rüti, Wengi

Adressen und Angebote für Seniorinnen,
Senioren und deren Angehörige

Wegweiser



Notfall

Wichtige Telefonnummern

144	Rettungsdienst, Sanität
118	Feuerwehr
117	Polizei
143	Dargebotene Hand
145	Toxikologisches Zentrum
1414	REGA

Mein Hausarzt:

Name

Adresse

Telefon

Ärztlicher Notfalldienst:

0900 144 111	Region Büren (HANS)
0848 112 112	Arch, Leuzigen
0900 57 67 47	Wengi, Rapperswil
1811	Zahnärztlicher Notfalldienst
0842 24 24 24	Apotheken Notfallnummer

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Altersbeauftragten der regionalen Alterskommission freuen sich, Ihnen eine überarbeitete und aktualisierte Version des Wegweisers für Seniorinnen und Senioren zu überreichen. Darin finden Sie Adressen und Informationen, die Sie bei einer selbstbestimmten Lebensgestaltung unterstützen.

Bei jedem Abschnitt sind zuerst regionale Adressen aufgeführt, anschliessend die Angebote der einzelnen Gemeinden. Bei Fragen berät Sie auch gerne die/der Altersbeauftragte Ihrer Gemeinde (Adressen siehe Seite 6/7).

Ruth Schoch-Gsell

Präsidentin der regionalen Alterskommission

Bitte melden Sie den Altersbeauftragten Änderungen und Ergänzungen. Es sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn im Text das Wort Senior verwendet wird.

Inhalt

Notfall-Nummern	2
Mitglieder der regionalen Alterskommission	6
Beratung	8
Informationsstellen	9
Hilfe bei Lebensproblemen	11
Rechtsfragen	12
Finanzielle Fragen	12
Radio- und TV-Gebühren	13
Letzte Dinge regeln	13
Todesfall	13
Gesundheit	16
Ärzte	17
Zahnärzte	18
Pflege	18
Hilfsmittel	19
Hilfe und Unterstützung zur Gesundheitsförderung und bei Krankheit	20

Wohnen zu Hause	24
Hilfe im Haushalt	25
Mahlzeiten	26
Notrufeinrichtungen	28
Entlastungsangebote	28
Besuch- und Begleitdienste	29
Fahr- und Transportdienste	29
Hindernisfrei umbauen	30
Wohnmöglichkeiten	31
Wohnen im Heim	32
Alters- und Pflegeheime	33
Umzug ins Heim	34
Freizeit	36
Bewegung und Sport	37
Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft	40
Ferien	43
Kurse	43
Freiwilligenarbeit	44

Adressen

Mitglieder der regionalen Alterskommission

Arch

Jacqueline Flury
Ringstrasse 8
3296 Arch
079 335 78 84
j.flury@icloud.com

Büetigen

Vakant, in Vertretung:
Catherine Fuhrer
Gemeinderätin
Birkenweg 18
3263 Büetigen
032 385 10 75
cfuhrer@vtxmail.ch

Büren a. A.

Vakant, in Vertretung:
Marcel Steinmann
Gemeinderat
Gehweg 3
3294 Büren
079 582 94 77
marcel.steinmann92@gmail.com

Diessbach b. Büren

Ursula Flück Mösch
Obergasse 11
3264 Diessbach
032 353 77 57
ursi@tierliste.ch

Dotzigen

Doris Bürgi
Aareweg 18
3293 Dotzigen
032 351 49 55
doris.buergi@bluewin.ch

Leuzigen

Ilse Mannhard Hann
Brunnadernstrasse 7
3297 Leuzigen
032 679 04 20
ilse.mannhard@gmx.net

Oberwil b. Büren

Vakant, in Vertretung:
Barabara Lussi
Gemeinderätin
Möösli 1
3298 Oberwil b.B.
032 351 23 28
balussi@bluewin.ch

Rüti b. Büren

Vakant, in Vertretung:
Sarah Signorini
Gemeinderätin
Solothurnstr. 21
3295 Rüti b.B.
sarah.signorini@quickline.ch

Wengi b. Büren

Brigitte Antener
Hauptstrasse 41
3251 Wengi
032 389 13 16
antener49@yahoo.de

Präsidentin

Ruth Schoch
Gummenweg 13
3294 Büren an der Aare
032 530 21 68
ruth.schoch@hotmail.com



Beratung

Informationsstellen

Hilfe bei Lebensproblemen

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

Radio- und TV-Gebühren

Letzte Dinge regeln

Todesfall

Informationsstellen

Gemeindeverwaltungen

Arch

Unterdorfstrasse 12
032 679 33 22
www.arch-be.ch

Büetigen

Hauptstrasse 14
032 384 39 79
www.bueetigen.ch

Büren a. A.

Rathaus
Hauptgasse 10
032 352 03 10
www.bueren.ch

Diessbach

Dorfstrasse 31
032 351 12 85
www.diessbach.ch

Dotzigen

Rigigässli 7
032 351 24 94
www.dotzigen.ch

Leuzigen

Dorfstrasse 9
032 679 21 10
www.leuzigen.ch

Oberwil

Hofacher 2
032 352 04 10
www.oberwil-bueren.ch

Rüti

Bachstrasse 4
032 351 11 36
www.ruetibeibueren.ch

Wengi

Frauchwilstrasse 11
032 389 14 84
www.wengi-be.ch

Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

Dienstleistungen:
Sozialhilfe, Beratung, Kinder-
und Erwachsenenschutz
Rathaus
Hauptgasse 12 (EG)
3294 Büren a. A.
032 352 03 30
www.bueren.ch

Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde Seeland (KESB)

Für Fragen und Anliegen rund um den Kindes- und Erwachsenenschutz: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Vertretung bei Urteilsunfähigkeit, Aufenthalt in Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Beistandschaften, fürsorgliche Unterbringung
Stadtplatz 33
3270 Aarberg
031 636 30 30
www.be.ch/kesb

Altersbeauftragte der Gemeinden

siehe Seiten 6 und 7

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Beratung in allen Altersfragen
Zentralstrasse 40
2501 Biel
032 328 31 11
www.be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Lyss
Steinweg 26
3250 Lyss
032 328 31 11

Stützpunkt Büren a.A.
Beratungen 1x pro Monat
Gemeindeverwaltung
Rathaus
Hauptgasse 10
3294 Büren a.A.
Termine telefonisch vereinbaren: 032 328 31 11

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

An die Ombudsstelle kann sich wenden, wer sich ungleich behandelt oder verletzt fühlt im Zusammenhang mit häuslicher, ambulanter oder stationärer Pflege.
031 372 27 27
www.ombudsstellebern.ch

Hilfe bei Lebensproblemen

Reformierte Pfarrämter

Arch und Leuzigen
Oberdorfstrasse 35
3297 Leuzigen
www.kirche-leuzigen.ch und
www.arch-be.ch

Bütigen
Lindenweg 3
3292 Buswil
032 384 59 86
www.kirche-diessbach.ch

Büren a. A.
Bernstrasse 7a
032 351 35 62
www.kirche-bueren.ch

Diessbach/Dotzigen
Pfrundscheune
Dorfstrasse 31
3264 Diessbach
032 351 13 24
www.kirche-diessbach.ch

Oberwil
Rütistrasse 1
032 351 14 15
www.kg-oberwil.ch

Rüti
Herrengasse 4
032 351 04 84
www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Wengi
Frauchwilstrasse 14
032 389 16 46
www.wengi-be.ch

Katholisches Pfarramt

Pfarrei St. Katharina Büren
Solothurnstrasse 40
3294 Büren a. A.
032 387 24 04
www.kathbern.ch/bueren

Telefon Nr. 143

Die dargebotene Hand

Gesprächs- und Beratungsangebot rund um die Uhr, anonym und kostenlos
www.143.ch

Rechtsfragen

Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

siehe Seite 9

Rechtsauskunft des bernischen Anwaltverbandes

Unkostenbeitrag bis maximal
Fr. 50.– pro Konsultation

Standort Biel

Neuengasse 8
2500 Biel

Voranmeldung zu Bürozeiten:
077 477 51 73

Sprechstunden jeden
Donnerstag von 16–18 Uhr
(geschlossen während der
Ferienzeiten)

www.bav-aab.ch

Standort Seeland

Regierungsstatthalteramt Aar-
berg, Sitzungszimmer 1. OG
3270 Aarberg
032 386 71 18

Voranmeldung: Montag bis
Donnerstag 9–11 Uhr
Sprechstunden 1. Samstag im
Monat von 9–11 Uhr

www.bav-aab.ch

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

siehe Seite 10

Finanzielle Fragen

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Steuererklärungsdienst für
Personen ab 60 Jahren
siehe Seite 10

Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

siehe Seite 9

AHV-Zweigstelle Region Büren a. A.

Auskunft zu AHV- und IV-
Fragen, Ergänzungsleistungen,
Hilflosenentschädigung, Ren-
tenfragen

Hauptgasse 12, Rathaus, 1. OG
3294 Büren a. A.

032 352 03 80

www.bueren.ch

Ausgleichskasse Rütli

Gemeindeverwaltung
Bachstrasse 4
032 351 11 36
www.ruetibeibueren.ch

Radio- und TV-Gebühren

Billag AG

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente haben auf schriftliches Gesuch hin Anspruch auf gebührenfreien Radio- und Fernsehempfang
0844 834 834
www.billag.ch

Letzte Dinge regeln

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Docupass: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament, Anordnungen im Todesfall, Vorsorgeausweis.
siehe Seite 10

Todesfall

Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen sind von den Hinterbliebenen zu informieren. Bestattungsinstitute erledigen die Formalitäten für Sie. Testamente können bei der Gemeindeverwaltung oder beim Notar hinterlegt werden. Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

Zivilstandsamt Seeland

Seevorstadt 105
2502 Biel
031 635 43 70

Pfarrämter

siehe Seite 11

Im Abschied nicht allein

Trauerbegleitung, administrative Arbeiten und praktische Unterstützung nach einem Abschied.

Non Solum

Andrea Schaller

3294 Büren a.A.

077 521 50 47

www.nonsolum.ch



Gesund- heit

Ärzte

Zahnärzte

Pflege

Hilfsmittel

Hilfe und Unterstützung
zur Gesundheitsförderung
und bei Krankheit

Ärzte

Büren a.A.

Med. pract. Markus Linnemann
Allgemeinmedizin
Lindenweg 13
3294 Büren a.A.
032 351 55 58
praxis.linnemann@hinmail.ch

Dr. med. Thomas Oehler
Allgemeinmedizin, manuelle
Medizin, Sportmedizin
Solothurnstrasse 1
3294 Büren
032 351 33 22
www.praxisoehler.ch

Dr. med. Nair Sadasivan
Allgemeine Innere Medizin,
Gynäkologie/Geburtshilfe FMH
Bahnhofstrasse 11
3294 Büren a.A.
032 351 22 22

**BEUNDE Praxiszentrum
by Medaxo Büren a.A.**
Eröffnung Anfang 2019
Allg. innere Medizin, tageweise
Präsenz von Fachärzten
Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
www.beunde-praxiszentrum.ch

Gemeinschaftspraxis Büren
Unterschiedliche Therapie-
angebote
Marktplatz, Hauptgasse 6
3294 Büren a.A.
www.gemeinschaftspraxis-
bueren.ch

Aerzte der Gemeinschafts- praxis:

Dr. med. Jürg Hess
Facharzt FMH allgemeine
Medizin
032 353 11 06

Dr. Andreas Klakow
Orthopädische Chirurgie
und Traumatologie des
Bewegungsapparates
032 353 11 06

Dotzigen

Dr. med. Bruno Frey-Revaz
Dr. med. Jacqueline Revaz Frey
Schulhausstrasse 15
3293 Dotzigen
032 351 26 62
www.dotzimed.ch

Hans+ (Hausarzt-Notfall) im Spital Aarberg

Büetigen, Büren, Diessbach,
Dotzigen, Oberwil, Rüti
0900 144 111

Arch, Leuzigen
0848 112 112

Wengi
0900 57 67 47

Büren a.A.

Dr. med. dent.
Markus Germann
Bernstrasse 11
3294 Büren a.A.
032 351 24 78

Dr. med dent. Fritz Küffer
Eichwaldstrasse 20
3294 Büren a.A.
032 351 17 37

Zahnärzte

Arch

Dr. med. dent.
Fritz Vestergaard
Bürenstrasse 13
3296 Arch
032 679 37 88

Dr. med. dent.
Brogle Yur-Chung
Unterdorfstrasse 6
3296 Arch
032 679 36 63

Pflege

Spitex Seeland AG

Stützpunkt Büren a.A.
Für die Gemeinden Arch,
Büren, Büetigen, Diessbach,
Dotzigen, Leuzigen, Meienried,
Oberwil, Rüti
Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
032 353 10 50
www.spitex-seeland.ch
bueren@spitex-seeland.ch

Stützpunkt Gemeinde Wengi
Richtersmattweg 99
3054 Schüpfen
031 879 05 67

Dienstleistungen

- Bedarfsabklärung
- Beratung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Komfortleistungen
- Anleitung zur Selbsthilfe

Spezialisierte Dienstleistungen**SPI-TEX PalliativeCare:**

Dieses Angebot ist für Menschen, die an unheilbaren, chronisch fortschreitenden Erkrankungen leiden. Die SPI-TEX setzt fach- und sozialkompetente Pflegende mit entsprechenden Kenntnissen und Erfahrung ein.

Medizinische Fusspflege

Arch

Anita Wattering, Podologin SPV
Lerchenweg 3
3296 Arch
032 679 01 18
078 831 46 46

Büren a.A.

Verena Farine, Podologin SPV
Schloss Büren, Hauptgasse 7
3294 Büren a.A.
078 823 30 16

Sabrina Fankhauser, Podologin

Spittelgasse 32

3294 Büren a.A

079 199 11 12

podologiesabrina@gmail.com

Hilfsmittel

Rehabil**Medizinische Hilfsmittel**

Gehhilfen, Rollstühle, Pflegebetten

Chräjeninsel 13

3270 Aarberg

032 392 77 11

www.rehabil.ch

Sanitas Botta & Botta

Sanitäts-, Orthopädie- und Rehabilitationsgeschäft

Murtenstr. 7

2502 Biel

032 323 14 73

www.sanitas-botta.ch

Arch

Krankensmobilien
Ruth Zimmermann
Rüselmattstr. 4
3296 Arch
032 679 35 60

Samariterverein Büren

Krankensmobiliemagazin
Erna Burri
Reibenweg 2
3294 Büren a.A.
032 351 18 69

Leuzigen

Monika Sauser
Herrengasse 6
3297 Leuzigen
032 679 34 65

Oberwil

Krankensmobilien
Ruth Zimmermann
Rüselmattstr. 4
3296 Arch
032 679 35 60

Wengi

Ruth Bangerter
Hauptstrasse 42
3251 Wengi
032 385 15 82 / 079 434 49 08

**Hilfe und
Unterstützung**
zur Gesundheitsförderung
und bei Krankheit

**Pro Senectute
Biel/Bienne-Seeland**

«Zwäg is Alter», Programm
zur Gesundheitsförderung.
Beratung und Veranstaltungen
Siehe Seite 10

**Schweizerisches
Rotes Kreuz**

Fahrdienst, Notrufsysteme,
Besuchs- und Begleitdienst,
Patientenverfügung
Unterer Quai 23
2502 Biel
032 329 32 72
www.srk-bern.ch

Alzheimererkrankung

Beratung und Informationen
Alzheimervereinigung
Zweigstelle Berner Jura - Biel -
Seeland
032 492 12 54
www.alz.ch

Atemwegs- und Lungen- erkrankungen

Beratung, Kurse, Unterstützung
Lungenliga Bern
Beratungsstelle Biel
Bahnhofstr. 2
2502 Biel
032 322 24 29
www.lung.ch

Begleitung Kranker

Begleitung zu Hause, im
Altersheim oder Spital, auch
während der Nacht
**Freiwilligendienst zur
Begleitung Kranker FBK**
032 373 30 21
www.fbk-svam.ch

Demenzsprechstunde

Memoryklinik
Spitalzentrum Biel, Neurologie
Unionsgasse 14
2502 Biel
032 344 47 57

Diabeteserkrankung

Diabetes Beratungsstelle
Spitalzentrum Biel
Vogelsang 84
2502 Biel
032 324 37 09

Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige

Entlastung durch vielfältige
Betreuung: Stunden- und/oder
Tageweise, Nächte, Wochen-
enden, Ferien.
**Entlastungsdienst Kanton
Bern, Region Biel-Seeland**
Caterina Gemelli
032 397 10 01
www.entlastungsdienst-be.ch

Osteoporose/Knochenschwund

Informationen zur Osteoporoseerkrankung, Veranstaltungen, Selbsthilfegruppen usw.

Geschäftsstelle OsteoSwiss

044 308 80 06

Helpline: 0848 80 50 88

www.osteoswiss.ch

Parkinson

Beratung und Informationen

Parkinson Schweiz

043 277 20 77

Helpline: 0800 80 30 20

www.parkinson.ch

Rheumaerkrankung

Beratung und Hilfe für therapeutische, medizinische, soziale und präventive Massnahmen

Rheumaliga Bern

Gurtengasse 6

3001 Bern

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch

Sehbehinderte / Blinde

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte u. Blinde des Kantons Bern

Bahnhofplatz 3

2502 Biel

032 323 62 66

www.brsb.ch

Psychische Krankheiten

Pro Mente Sana

Telefonische Beratung:

0848 800 858 (Normaltarif)

Hardturmstrasse 261

8031 Zürich

044 446 55 00

www.promentesana.ch

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Kanton Bern, Beratungszentrum Biel

Bahnhofstrasse 30

2502 Biel

032 323 05 55

www.selbsthilfe-be.ch



Wohnen Zuhause

Hilfe im Haushalt

Mahlzeiten

Notrufeinrichtungen

Entlastungsangebote

Besuch- und Begleitedienst

Fahr- und Transportdienste

Hindernisfrei umbauen

Wohnmöglichkeiten

Hilfe im Haushalt

Hilfsmittel für den Alltag

siehe Seite 19

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Beratungsstelle Lyss
Vermittlung Reinigungsdienst
032 328 31 11
www.be.prosenectute.ch
Siehe Seite 10

Homeinstead

Lyss, Biel-Seeland
031 387 16 26
www.homeinstead.ch

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land, Biel

032 322 05 02
www.homecare.ch

Büren a. A.

Seniorennetz Büren a. A.
Gegenseitige Unterstützung,
kleine Hilfeleistungen und
Kontakte
Vermittlungszeiten:
Di und Do: 9.00–11.00 Uhr
079 272 80 87

Diessbach

Familienhilfe
z.B. putzen, bügeln, kochen,
kleine Gartenarbeiten
Heidi Baumann-Helbling
032 351 32 14

Oberwil

Pumilus
Begleitung und Gesellschaft,
Unterstützung im Haushalt
und Garten
Ruth Aeschlimann
Rütistrasse 2
3298 Oberwil b. B.
032 351 40 06
076 476 82 02

Krankensmobilen

siehe Seite 19

Mahlzeiten

Mahlzeitendienst

Spitex Seeland AG

Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
032 353 10 50

Arch

Mittagstisch Kirchgem. Arch

Johanna Brun
Bürenstrasse 35
3296 Arch
032 679 32 81 / 079 396 01 82
Fahrdienst auf Verlangen
Infos siehe Kirchenbote und
www.arch-be.ch

Bütigen

Mittagstisch Restaurant Bären

1. Donnerstag im Monat,
11.30 Uhr
keine Anmeldung erforderlich

Büren a.A.

Altersheim Büren a.A.

Mittag- und Abendessen täglich
Lindenweg 15
3294 Büren a.A.
032 351 47 11
administration@altersheimbueren.ch

Chez Maxime

Mittagstisch wöchentlich
Donnerstag 12.00–13.30 Uhr
im ref. Kirchgemeindehaus
Anmeldung erforderlich bis
Dienstag
Christine Stähli
032 351 30 71

Offener Mittagstisch

wöchentlich
Dienstag 12.00 Uhr
Pfarreizentrum St. Katharina
Anmeldung erforderlich bis
Montag 12.00 Uhr
032 387 24 04
katharina.bueren@kathseeland.ch

Diessbach

Spitex Seeland AG

wird nach Hause geliefert
032 352 17 00

Offener Mittagstisch mit Tageskindern

Montag bis Donnerstag
Anmeldung bis Vorabend:
Ursula Flück Mösch
032 353 77 57

Dotzigen

Alters- und Pflegeheim Waldhof
im Heim nach Anmeldung,
Lieferdienst nach Hause
032 545 40 40

Mittagstisch Restaurant Kreuz

Anmeldungen bei:

- Barbara Mosimann
032 351 39 66
- Lotti Schaller
032 351 20 29

Leuzigen

Mittagstisch monatlich
1. Donnerstag des Monats,
Oktober bis Mai
Freiwillige in Zusammenarbeit
mit dem Pfarrer
Anmeldung erwünscht an:
Daniel Rüfli 032 679 38 03

Oberwil

Mittagstisch
Gemeinsames Mittagessen
für Seniorinnen und Senioren
im Gemeindehaus Oberwil,
jeweils am 4. Mittwoch im
Monat
September bis Mai
Theres Schori 032 351 25 48

Kontaktbrunch
2. Mittwoch im Monat von Juni
bis August, ab 9.00 Uhr
Anmeldung Therese Schori
032 351 25 48

Rüti

Mittagstisch der ref. Kirchengemeinde Rüti
jeweils 1 x pro Monat,
Mittwoch ab 12.00 Uhr in der
Mehrzweckhalle Rüti, September
bis Juni ohne Dezember.
Infos im Kirchenboten und unter
www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Mittagstisch «Ajnos»
Montag bis Freitag ab 11.00
Uhr, Anmeldung am Vortag
S. Siegenthaler
Steinacker 8a
032 351 21 71

Wengi

Mittagstisch

Ref. Kirchgemeindehaus
jeden 4. Donnerstag des
Monats.

Madeleine Affolter
032 389 18 04

Infos siehe auch Zeitung
«reformiert»

Notruf- einrichtungen

Pro Senectute Region Bern

031 359 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

032 329 32 75
notrufbienne@srk-biel.ch
Siehe Seite 20

Rehabil AG Aarberg

Beratung, Miete und Verkauf
Siehe Seite 19

Entlastungs- angebote

Entlastungsdienst Kanton Bern, Region Biel-Seeland

Betreuung Langzeitkranker
und Behinderter zur Entlas-
tung der Angehörigen
032 397 10 01
Siehe Seite 21

Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker FBK Biel/Bienne

Angehörige werden entlastet
032 373 30 21
www.fbk-svam.ch

Pro Mente Sana

Beratung und Information bei
psychischen Erkrankungen für
Betroffene und Angehörige
Telefonische Beratung:
0848 800 858 (Normaltarif)
Siehe Seite 22

Altersheim Büren a.A.

Tagesaufenthalt mit Betreuung
und Teilnahme an Aktivitäten

Lindenweg 15
3294 Büren a.A.

032 352 16 16

heimleitung@

altersheimbueren.ch

www.altersheimbueren.ch

Familienhilfe Diessbach

Heidi Baumann

032 351 32 14

Ferienbetten Region Bern

www.wohnen60plus.ch

031 924 11 00

Besuch- und Begleitdienste

Schweizerisches

Rotes Kreuz

Besuchs- und Begleitdienst
Einsamkeit durchbrechen, Zeit
schenken, Gesellschaft leisten
Siehe Seite 20

Fahr- und Transportdienste

Behindertentransport Kanton Bern

Liste von Taxiunternehmen
mit rollstuhlgängigen Fahr-
zeugen in der Region Biel-
Seeland

Pro Infirmis Bern

Schwarztorstr. 32

3000 Bern 14

031 387 55 65

bern@proinfirmis.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Beratung und Beantragung
des Ausweises zur Benützung
des Behindertentransportes
Kanton Bern

031 924 11 00

www.be.prosenectute.ch

SBB Callcenter

Information für Reisende mit
eingeschränkter Mobilität.

0800 007 102

sbb.ch/handicap

**Schweizerisches
Rotes Kreuz, Fahrdienst**

Arch, Leuzigen, Rüti

Vreni Hug

032 351 11 24 / 079 291 54 47

Diessbach, Dotzigen

Dora Walker

032 641 21 16

Büetigen

Elsbeth Grunder

032 384 51 26

Büren a. A.

Ursula Zulauf

032 351 35 46 / 079 741 23 20

Oberwil

Maya Imperiali

032 351 10 94

Wengi

Vreni Köhli

032 389 22 86

Hindernisfrei umbauen

**Schweizerische Fachstelle
für behindertengerechtes
Bauen Kanton Bern**

Beratung, Planungshilfen,
Broschüren und Merkblätter
kostenlos erhältlich

031 941 37 07

**Schweizerisches
Rotes Kreuz**

Umfangreiche Broschüre
«Selbständig bleiben im Alter»

058 400 41 11

Wohnmöglich- lichkeiten

Wohnen 60 plus Pro Senectute, Kanton Bern

Die Internetadresse für alle Wohnmöglichkeiten in der zweiten Lebenshälfte: Von Alters- und Pflegeheimen über betreutes Wohnen bis zur Senioren-WG. Informationen über Heimeintritte, Tarife, Sozialversicherungen.

031 924 11 00

www.wohnen60plus.ch

Casa Burgacker, Büren a. A.

36 hindernisfreie 2,5- und 3,5-Zimmer Wohnungen

Sensato AG

031 368 07 07

www.casa-burgacker.ch

Wohnbaugenossenschaft Daheim, Leuzigen

Elf 2,5- und 3,5-Zimmer Wohnungen, altersgerecht gebaut

Robert Pfister AG,

Marco Rufer

031 320 31 62



Wohnen im Heim

Alters- und Pflegeheime

Umzug ins Heim



Alters- und Pflegeheime

Alters- und Pflegeheim Lueg is Land AG

Solothurnstrasse 6
3296 Arch
032 679 08 09
www.luegisland-arch.ch

Altersheim Büren a.A.

3 Standorte:

Haupthaus
Lindenweg 15
3294 Büren a.A.
032 352 16 16

Villa Pfister
Für BewohnerInnen mit einer
Demenzerkrankung
Lindenweg 21
3294 Büren a.A.
031 351 47 11

Schelkerheim
Mauermattweg 1
3264 Diessbach
032 351 50 25

info@altersheimbueren.ch
www.altersheimbueren.ch

Betagtenpflegeverein Biel-Seeland

Standort Büren a.A.
Pflegewohnungen
Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
032 351 40 18
www.betagtenpflegeverein.ch

Tertianum Wohn- und Pflegezentrum

Standort Waldhof
Schulhausstrasse 11
3293 Dotzigen

Standort Rägeboge
Schulhausstrasse 17
3293 Dotzigen

032 545 40 40
www.tertianum.ch

Übersicht über weitere
Altersinstitutionen im Kanton
Bern unter:
www.wohnen60plus.ch

Umzug ins Heim

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Beratungsstelle Lyss

Beratung zu Fragen rund um den Heimeintritt
Siehe Seite 10

Freie Betten:
www.wohnen60plus.ch

Brockenstuben

Brockenstuben nehmen gut erhaltene Gegenstände entgegen, zum Teil bieten sie auch Haus- und Wohnungs-räumungen an.

Brocki Arch

Auch für Haus- und Wohnungs-räumungen
Bürenstrasse
3296 Arch
032 679 07 79
076 584 59 62
www.brockiarch.ch

Brockenstube des Frauenvereins Büren a. A.

Hauptgasse 20
3294 Büren a. A.
Öffnungszeiten:
Di 14.00–16.00 Uhr
Mi 9.00–11.00 Uhr
14.00–18.00 Uhr
Erster und dritter Samstag
im Monat, 9.30–12.00 Uhr
www.fvbueren.ch

Brockenstube Fundus

Auch für Haus- und Wohnungs-räumungen
Hauptstrasse 2
3263 Bütigen
032 373 31 54
032 365 62 40
www.brocki-fundus.ch

Mittelland-Brocki

Auch für Haus- und Wohnungs-räumungen
Solothurnstrasse 180
2540 Grenchen
032 645 01 36
079 386 75 30
www.mittelland-brocki.ch



Freizeit

Bewegung und Sport

Kultur, Bildung, Kontakte,
Gemeinschaft

Ferien

Kurse

Freiwilligenarbeit

Bewegung und Sport

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Kurse Bewegung und Sport
Programmheft erscheint halb-
jährlich

032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch

SAC Büren

Regelmässige Wanderungen,
auch solche für SeniorInnen.

Programm unter:

www.sac-bueren.ch

Anmeldung direkt bei den
jeweiligen Tourenleitenden

Arch

Seniorenturnen

Alte Turnhalle

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

Hansueli Schlup

032 679 36 10

schlupis@bluewin.ch

FitGym

Alte Turnhalle

Mittwoch 14.00–15.00 Uhr

Marianne Hermann

078 828 18 05

Büetigen

Fit im Alter für Frauen
und Männer

Lindenhalle

Mittwoch 10.00–11.00 Uhr

Monika Arn

032 384 13 03

Büren a.A.

Gesundheitstraining
für ältere Menschen

Gesundheitspark Büren

Riesenmattstrasse 20

032 351 60 51

www.gesundheitspark.ch

Fitness und Physiotherapie

Felt Sense, Praxis für

Physiotherapie

Spittelgasse 1

3294 Büren a.A.

032 355 25 26

physio@feltsense.ch

Fitness und Physiotherapie

Physio Burgacker GmbH

Burgweg 1

032 351 49 87

www.physioburgacker

**Gemeinsam Spass haben
und fit bleiben mit Tanz**
Kath. Pfarreizentrum
Donnerstag 9.30–10.30 Uhr
Schnuppern auf Anmeldung
gerne möglich
Ursula Häni
032 679 35 93
u.haeni@gmx.ch

FitGym
Ref. Kirchgemeindehaus
Montag 14.00–15.00 Uhr
Lucia Gobat
078 646 32 18
Bodil Schmid
032 384 46 77

**Turnverein Büren
Männerriege**
Turnhalle
Montag 20.15–22.00 Uhr
Jörg Gerber
032 351 39 26 / 079 626 18 14

FitGym für Frauen
Schwerpunkt Rücken
ref. Kirchgemeindehaus
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr
Jacqueline Dietrich
032 351 23 26

FitGym für Frauen
Turnhalle
Montag 20.00 – 21.00 Uhr
Jacqueline Dietrich
032 351 23 26

Rückengymnastik
Kath. Pfarreizentrum
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr
Helene Lang
076 302 57 64
malid@bluewin.ch

Diessbach

FitGym
Mehrzweckhalle
Dienstag 16.45–17.45 Uhr
Lucia Gobat
078 646 32 18
Marianne Herrmann
078 828 18 05

Dotzigen

**Frauenriege Dotzigen, Sport
und Spiel für Seniorinnen**
Alte Turnhalle
Donnerstag 9.15 – 10.15 Uhr
Pia Maurer
032 351 25 05

Leuzigen

Turnen für Seniorinnen

Turnhalle

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

Erika Furrer-Rickli

032 679 39 03

Männerriege

Turnhalle

Ältere Senioren

Mittwoch 19.00–20.30 Uhr

Jüngere Senioren

Mittwoch 20.30–22.00 Uhr

Daniel Rüfli

032 679 38 03

Oberwil

FitGym

Turnhalle

Donnerstag 10.00–11.00 Uhr

Lucia Gobat

078 646 32 18

Liliane Mosimann

032 653 30 46

Rüti

FitGym

Turnhalle

Mittwoch 14.00–15.00 Uhr

und 15.10–16.10 Uhr

Marianne Herrmann

078 828 18 05

Atmen – Wohlsein

Sie erfahren, wie durch achtsames, spielerisches und dynamisches Bewegen die Atmung rhythmischer wird. Innere und äussere Ausgeglichenheit werden gefördert.

Altes Spritzenhaus

Freitag 16.45–17.45 Uhr

Myrtha Renfer

032 645 44 45

Bewegungstherapie

Angepasste Bewegungsabläufe helfen Ihnen, Verspannungen und Schmerzen zu lösen und sich freier zu bewegen. Einzel- und Gruppenlektionen nach Vereinbarung.

Regula Winistörfer

032 353 73 67

Wengi

Altersturnen

Schulhaus

Mittwoch 13.30–14.30 Uhr

Magdalena Stuber

031 879 04 96

Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft

Kursangebot Pro Senectute Biel-Seeland

Programmheft erscheint
halbjährlich
032 328 31 11 oder
www.region-bbs.ch

Seniorenanlässe

Beachten Sie die Publikationen in der Tagespresse, im Anzeiger und in der ref. und kath. Kirchenzeitung.

Senioren-Universität Bern

Hochschulstr. 4
031 631 52 40
www.seniorenuni.unibe.ch
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch

Seniorenkino Bern, Biel, Solothurn

www.cinedolcevita.ch

Tavolata – gemeinsam kochen, essen und geniessen

www.tavolata.net

Arch

Reformierte Kirchgemeinde
Gesprächsabend für Frauen
jeden Alters, Männertreffpunkt
Details im Kirchenboten (KIBO)
und unter www.arch-be.ch
Fahrdienst
032 679 24 31
michaela.geissbuehler@gmail.ch

Landfrauen

Seniorenachmittag, Senioren-Weihnachtsfeier
Details im Kirchenboten (KIBO)

Bütigen

Reformierte Kirchgemeinde
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff,
Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.kirche-diessbach

Büren a. A.

Kellertheater Lindenhof
Programm unter
www.kellertheater-lindenhof.ch
Peter Wunderli
079 286 29 83

Bibliothek Büren a. A.
Aarbergstr. 20
Sekundarschulhaus EG
032 352 06 25
www.bueren.ch/de/bibliothek-bueren
Öffnungszeiten
Di 11.00–12.00 / 17.00–19.00 Uhr
Fr 11.00–12.00 / 18.00–20.00 Uhr
Sa 9.00–12.00 Uhr

Seniorennetz Büren a. A.
«miteinander.füreinander»
Vermittlung von kleinen Hilfestellungen und Kontakten für ältere Menschen
Di und Do 9.00–11.00 Uhr
079 272 80 87
seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch

Reformierte Kirchgemeinde
Details in der Kirchenzeitung «reformiert» und unter
www.kirche-bueren.ch

Katholische Kirchgemeinde Pfarreizentrum St. Katharina
Details im Pfarreiblatt und unter
www.kathbern.ch/bueren

Diessbach

Reformierte Kirchgemeinde
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff, Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
Details in der Kirchenzeitung «reformiert» und unter
www.kirche-diessbach

Diskussionsgruppe
1 x pro Monat
Montag 14.00–16.00 Uhr
Ursula Ammann
032 351 38 36

Dotzigen

Reformierte Kirchgemeinde
Seniorentreff im Bangerterhaus
Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
078 801 90 85
Details in der Kirchenzeitung «reformiert»

Katholische Kirchgemeinde
siehe unter Büren a.A.
Seite 11

Leuzigen

Reformierte Kirchgemeinde
Frauengruppe, Gesprächskreis,
Männertreffpunkt, Seniorenkafi,
Besuchsdienst
Pia Affolter
032 679 34 72
Pfarramt
032 679 31 44
www.kirche-leuzigen.ch
Details im Kirchenboten
(KIBO) und unter
www.ref.ch/leuzigen

Landfrauen

Witwen-, Witwer- und Allein-
stehendennachmittag, Kafi-
trinket, Seniorenweihnachts-
feier
Erika Furrer
032 679 39 03

Jassgruppen

1x pro Woche
Donnerstag 13.30 Uhr
Restaurant Dézaley
032 679 31 70

Oberwil

Reformierte Kirchgemeinde
Kontaktnachmittag (November
bis April) und Kontaktbrunch
(Juni bis August), jeweils am
2. Mittwoch im Monat
Erika Gassmann
032 351 10 86
Besuchsdienst
Kathrin Lanz
032 661 03 24
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» oder unter
www.kg-oberwil.ch

Rüti

Reformierte Kirchgemeinde
Gesprächskreise, Senioren-
nachmittag, Weihnachtsfeier
am 3. Advent, Besuchsdienst
Pfarramt, 032 351 04 84
Kellerkino
Pfarrhauskeller
Herrengasse 4
Eintritt frei, Kollekte
Details im Kirchenboten (KIBO)
oder unter
www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Sonstige Aktivitäten

Seniorenkafi bei Ajnos,
2x monatlich

Dienstagnachmittag ab 14 Uhr
S. Siegenthaler
032 351 21 71

Wengi

Reformierte Kirchgemeinde
Seniorenachmittag im
Winterhalbjahr
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
[www.wengi-be.ch/dorfleben/
kirche](http://www.wengi-be.ch/dorfleben/kirche)

Ferien

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

032 328 31 11
www.region-bbs.ch

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Liste von ca. 40 empfohlenen
Hotels, Pensionen, Heim-
stätten und Ferienhäusern in
der Schweiz und im nahen
Ausland, mit Angaben zu
Lage, Ausstattung, Komfort
der Zimmer, Preise, Referenz-

adressen
Erhältlich unter 031 340 24 24
www.refbejus.ch

Reformierte Kirchgemein- den Bütigen / Busswil / Diessbach / Dotzigen

Ferien 60plus
Information auf den Pfarräm-
tern (siehe Seite 11) und in der
Kirchenzeitung «reformiert»

Reformierte Kirchgemein- den Arch / Leuzigen / Rüti

Seniorenferien
Information auf den Pfarräm-
tern (siehe Seite 11) und in der
Kirchenzeitung «reformiert»

Kurse

Für Angebote beachten Sie
die Tagespresse, den Gemein-
deanzeiger, die reformierte
und katholische Kirchenzei-
tung sowie die Angebote der
Altersbeauftragten in den
Gemeinden.

Seniorenuniversität

siehe Seite 40

Pro Senectute

Angebot verschiedener Kurse
 Programmheft erscheint halbjährlich

Beratungsstelle Lyss
 Steinweg 26

3250 Lyss

032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch

Büro für Mobilität AG

**Kurse zum Umgang mit
 Billettautomaten für Bus
 und Bahn**

Auskunft:

Pro Senectute Biel

032 328 31 11

Landfrauenverein Diessbach

Erika Kummer, Präsidentin

032 351 50 65

www.landfrauenverein-diessbach.ch

Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Die aufgeführten Organisationen suchen Freiwillige für unterschiedliche Aufgaben.

Pro Senectute

Freiwilligenarbeit

032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch

Benevol Freiwilligenarbeit

Agentur für Freiwillige

Bahnhofstr. 30

2502 Biel

032 322 36 16

www.benevol.ch

Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker (FBK)

Region Biel

032 373 30 21

www.fbk-svam.ch

Altersheim Büren a. A.

Verschiedenste Aufgaben für Freiwillige

Leiterin Aktivierung
032 351 47 11

Seniorennetz Büren a.A. «miteinander.füreinander»

Verschiedene Einsätze: Begleitung beim Einkaufen oder Behördengängen, Besuche, Spaziergänge, einfache Hausarbeiten, Spielen, Jassen usw.
079 272 80 87

seniorennetzbueren.aa@
bluewin.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Besuchs- und Begleitdienst
032 329 32 78
www.srk-bern.ch

Frauenvereine

Verschiedenste Bereiche,
rufen Sie an:

Büetigen

Claudia Sollberger
032 384 88 88

Büren a. A.

Yvonne Erlacher
032 351 52 68

Diessbach

Erika Kummer
032 351 50 65

Dotzigen

Pia Maurer
032 351 25 05

Reformierte und katholische Kirche

Die reformierte und die katholische Kirche freuen sich über neue Freiwillige.

Erkundigen Sie sich bei den Pfarrämtern (siehe Seite 11)

Impressum

Herausgeber:

Regionale Alterskommission der Gemeinden Arch, Bütigen,
Büren an der Aare, Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil,
Rüti, Wengi

Layout:

Unum Design, Büren a.A., www.unumdesign.ch

Auflage:

2000 Ex.

Aktualisierte Version:

2018



10/2018